

1月壁画紹介

太田川病院
デイケア新聞

第27号



1月の天井飾り紹介



「笑う」ことについて



笑顔の効果は絶大！！

「免疫力アップ」

笑顔(笑うこと)は免疫力を大いにアップさせることが知られています。

免疫とは…

人体を外(=細菌やウイルスなどの病原体)から守ってくれる防御機能のこと

免疫の中でも特に重要な役割を担っているのが、**B細胞**と**NK細胞**(=ナチュラル・キラー細胞)です。そして**笑顔**によって数が増え働きが活性化するのもこの**B細胞**と**NK細胞**なんです！
まさしく、「笑うだけで幸せになれる」

今、コロナ禍という状況ですが、そんな時こそ、たくさん笑い
自分も周りの人も幸せになればいいですね！(^^)!

今年**は**丑年🐮
皆様にとって、幸せが**ぎゅう**〜と
詰まった一年でありますように★

