

ゆんたく(言語室だよ) 2021年 3号

発行 太田川病院 ST 室



今回のテーマ: **口腔ケア**はなぜ大切?

口は**細菌の侵入口**です。摂取した食物と一緒に、吸い込んだ空気と一緒に私たちの口の中に細菌が入ります。

口腔内の不潔から**歯周病**や**口内炎**を起こしたり、食欲不振をきたしたりして体力が落ち、発熱や下痢など様々な症状を引き起こします。

細菌を多く含んだ唾液を誤嚥することにより**誤嚥性肺炎**を起こすこともあります。

口腔内を清潔に保つことは気分を爽快にし、食欲を増進させ療養の意欲を高めます。

また、口腔内が過敏な方の場合には、口腔内の反射が抑制され、逆に反射が弱い方は反射が誘発されると言われています。

お口のチェック

- お口はにおいませんか？
- 食物を取り込むと痛みませんか？
- 取り込んだ食物はよく噛めていますか？
- 義歯の管理は出来ていますか？

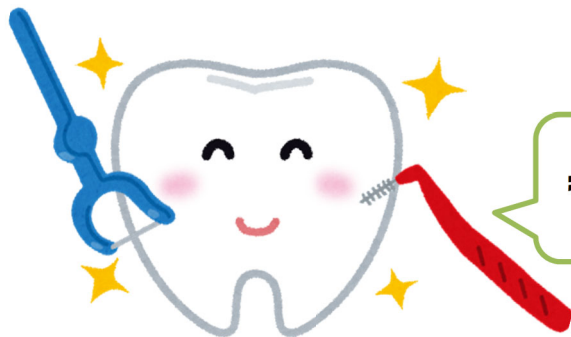
歯垢のチェック(溜まりやすい箇所)

- 歯と歯の間
- 前歯の裏
- 歯と歯肉の境目
- 歯の溝



義歯のチェック

- 義歯は歯茎に十分フィットし、奥歯のかみ合わせができていますか？
※フィットしていない場合は早く歯科医に相談しましょう。
- 義歯は容易につけたい外したいできますか？
- 義歯を取り出したら上手に洗浄できますか？
- 義歯を浸けておく容器が準備できていますか？



もし気にかかることがあればかかりつけ医にご相談下さい！

引用文献

「ステップ方式で学ぶ 摂食・嚥下
リハビリテーション」
矢守麻奈 監修