

「もの忘れ看護師相談室」 4月よりスタート！

日時:金曜日の午後2時～4時の2時間

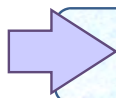
場所:相談室(エコー室手前のドア)

どなたでも相談できます！



どんなことを相談すればいいの？

質問：「もの忘れ看護師相談室」って具体的に
どんなことを相談するものなんでしょうか？



例えばこんな相談があります

物を置いた場所が
分からなくなったり、
ちょっと前の出来事が
思い出せないんです。
もの忘れがひどくなった
ような気がします。

ちょっとした事で怒る
ようになりました。
前はそんなに怒りっぽい
人ではなかったんです。
ずっとイライラしてるん
です…。

ご飯を食べなくなったり
お風呂を嫌がります。
大好きだった手芸も興味
がなくなったのか全く
やらなくなりました。

認知症かな？と思ったらいつでもご相談ください！

ご相談の希望は 受付もしくは外来スタッフへお申し出ください

ちょっと質問

何度も同じ事を言う時は？

認知症の方は何度も同じ事を言ったりします。
これは直前の記憶が曖昧で自信がないためです。
とても不安感があり、答えを聞く事で安心感を
得ているのです。

同じ内容であっても根気よく答えていくことで
不安を取り除くことができます。



もの忘れ看護師相談室から

4月から看護師による「もの忘れ相談」がはじまります。
「気のせいかしら？」「父・母の様子がちょっと気にかか
る」「どうもおかしい」「ついさっきの事が思い出せない」
「いつも出来ていたことが出来なくなった」
「急に怒ったり、沈んだり…」

こんな悩みや不安をもって過ごされている方は
お気軽に看護師にご相談ください！

ご希望の方は外来総合受付に声をかけて下さい。

相談日時:金曜日 14時～16時