

## 認知症Q&A

### 認知症のあれこれ

(NHK福祉ポータル ハートネットより抜粋)

#### ①認知症ってなに？

認知症になると、いろいろな事が思い出せなくなります。

物忘れはきっかけがあれば思い出せますが、**認知症**はきっかけがあっても思い出せません。

#### ②認知症に気付くポイントは？

普段、慣れているはずの作業が**できなくなったり**、趣味だったものが**億劫になる**、新しいことが**覚えられない**、物忘れをしたら**思い出せない**、等があります。

#### ③家族が認知症になったら？

なるべく**今までと同じ生活**をする事が大切です。急激な環境変化は本人にとって**ストレス**となり**悪化する事**があります。**介護保険制度**や**行政サービス**、兄弟やご近所さんの協力などを利用し、**無理のない生活**を送ることが大切です。

#### ④認知症はお年寄りだけ？

認知症の中には**40～50歳の若さ**で発症する**若年認知症**があります。※30歳代でも発症される事があります。**アルツハイマー病**や**脳梗塞**、**頭部外傷**など**脳のダメージ**が原因で生じることもあります。年齢が若いため、**気付かない**ことが多く、**症状が進んでしまう**ことがあります。

## 認知症に対する介護 ワンポイントアドバイス

### 一人暮らしの

### お薬管理方法

～訪問看護編～ 習慣に取り入れました



Aさん。  
毎日、**日めくりカレンダー**をめくる**習慣**がありますので、**カレンダーに薬を貼り**、ご自身で内服して頂きました。飲み忘れは約90%減りました。

Bさん。  
**新聞で日付確認**をされる、**デジタル時計を見る習慣**あり、**時計の前に内服薬**をセットして薬の飲み忘れを防止しました。飲み忘れは約90%減りました。



## スタッフ紹介

「笑顔に勝る良薬はなし」という言葉があります。認知症ケアは表情、視線、言葉かけが大切だと思います。とびきりの笑顔と笑いを作りたいと思います。

Yさん(パピリスト)



「なぼりたん」編集担当です。新聞を作ることで知らなかった事や間違っていた事をたくさん知りました。

「知る」ことは介護する側にとってもされる側にとっても心安らくなれるものだと思います。これからもたくさんの活きた情報を発信していきたいです。



Oさん(看護師)

